

Das **Verbindende Nein**

Angst vor dem Nein sagen?

Das Nein trennt...

Wie sage ich nein...

Das "Verbindende Nein" dagegen will vermitteln, dass es sogar ein Nein gibt, das ernst genommen wird und sogar Beziehungen vertiefen kann.

Nach einer Umfrage sagen 81 Prozent der Deutschen zu oft Ja und ärgern sich danach darüber.

Ein Grund liegt darin, dass wir einerseits Beziehungsstress befürchten und andererseits selten das Nein-Sagen gelernt haben.

...81% sind Menschen mit ADHS und Menschen ohne ADHS!

Seit über 25 Jahren beschäftigt sich Werner May, Dipl. Psych., Autor und Publizist mit der Kunst des Neinsagens.

Termin: Do. 19.9.2024 18:30 Uhr
Ort: 70327 Stuttgart–Untertürkheim
Wendelinstr. 15

Konkret sollen an diesem Abend auch vorgestellt werden:

- **Nein ist ein Ort des Misstrauens: Wir befürchten Stress**
- **Welche Neins fallen uns am schwersten oder Die fünf Sinndimensionen des Neins**
- **Die fünf Bausteine eines vertrauensschaffenden Neins**
- **Innere Grenzen kennen und gestalten**

Es ist auch Raum für Rückfragen und Diskussion vorgesehen.

Werner May war von 1986- 2013 erster Vorsitzender der IGNIS-Akademie, ignis.de. Jetzt koordiniert er die Europäische Bewegung für Christliche Anthropologie, Psychologie und Therapie, www.werner-may.de.

„Wichtiges erkennen, dieses in seiner wissenschaftlichen Dimension verstehen, dann ins alltägliche Leben übersetzen, mit einem gelebten Glauben wie Sauerteig durchsäuern, Humor als Würze sollte dabei nicht fehlen, das begreife ich als meine Aufgabe!“

